






1 – Île de France

La région Île-de-France couvre les départements de la Seine et Marne (77), de l'Essonne (91), des Yvelines (78), du Val d'Oise (95) et de Paris (75).



Du fait que tous les meilleurs produits de France se retrouvent sur les étals parisiens on considère souvent Paris comme la capitale mondiale de la gastronomie. Pourtant cette région possède, à l'instar des autres régions, une gastronomie riche et variée : fromages, charcuteries, la baguette parisienne, etc.

AOP – IGP – Label Rouge :	Produits bruts régionaux :	Spécialités Régionales :
<p>Label Rouge : Jambon de Paris Boudin noir de Paris Saucisson à l'ail</p> <p>IGP : <i>Poulet blanc fermier IGP Houdan (78)</i></p>  	<p>Fruits : <i>Cerise de Montmorency,</i> Chasselas de Thomery, Reine clude de Chambourcy.</p> <p>Légumes : Asperge d'Argenteuil, Chou de Pontoise Champignon de Paris, carotte de Croissy, Cresson de Méréville, Haricot chévrier</p> <p>Animaux : Agneau d'Ile de France, Poule de Houdan</p> <p>Autres : Menthe de Milly</p> 	<p>Entrées : Œufs brouillés Argenteuil Potage Saint-Germain aux croûtons Gnocchis à la parisienne Soupe à l'oignon Asperges sauce Argenteuil</p> <p>Plats : Navarin d'agneau, pommes pont-neuf Sauté de veau marengo Entrecôte marchand de vin Bœuf à la ficelle Pot-au-feu Rognon de veau Bercy Petits pois à la française Homard à l'américaine (recette de 1860) Hachis parmentier Friture de la Marne (goujons)</p> <p>Desserts : Tarte Bourdaloue (poires) <i>Saint-honoré</i> Paris-Brest Savarin chantilly</p>

		Gâteau parisien (biscuit au citron fourré frangipane + fruits confits + meringue)
Fromages :	Boissons locales :	Accords mets et vins
<p><i>Brie de Meaux *</i> <i>Brie de Melun *</i> Coulommiers Brie de Montereau Fontainebleau Fromages double et triple crème</p> <p>AOP*</p> 	<p>Noyau de Poissy : liqueur élaborée à partir de la distillation de noyaux d'abricots macérées dans du Cognac puis additionnés d'épices. L'esprit de noyau recueilli est ensuite allongé d'eaux florales.</p> <p>Grand Marnier situé à Neauphle-le Château (78).</p> <p>Vins de Suresnes et Clos Montmartre</p>	<p>Apéritif : Cocktail au Grand Marnier</p> <p>Potage Saint-germain aux croûtons : AOP Côtes de Toul</p> <p>Friture de la Marne : A.O.C. Chablis</p> <p>Entrecôte marchand de vin : Bouzy rouge (Champagne)</p> <p>Pot-au-feu : AOP de l'Orléanais</p> <p>Rognon de veau sauté Bercy : AOP Coteaux du Vendômois</p> <p>Tarte Bourdaloue : A.O.C. Crémant de Loire</p> <p>Paris-Brest : A.O.C. Champagne</p> <p>Digestif : Noyau de Poissy</p>
Tourisme :		
	<p>Riche d'un patrimoine exceptionnel, la région Île-de-France, cœur historique du pays et première destination touristique du globe, évoque instantanément Paris, à la fois capitale de France et ville prestigieuse connue dans le monde entier.</p> <p>Mais la région Île-de-France possède bien d'autres trésors comme ses superbes châteaux, ses anciennes abbayes, ses villes royales, ses parcs et jardins romantiques ou encore ses forêts et plans d'eau propices aux activités de loisirs : château de Versailles et ses jardins magnifiques, la basilique de Saint-Denis, le château de Vaux-le-Vicomte, la cité médiévale de Provins, le château de Fontainebleau</p>	